

Trainingsangebot Turnverein Westerburg e.V. – „was wann wo“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:00 – 18:00 Uhr Basketball für Kinder ab 10 J. Realschulturnhalle Wbg. Halle 3 Dimitrij Stepurko Tel.: 0172/8701867			15:00 – 17:00 Uhr Kleinkinderturnen Turnhalle BBS Westerburg Alina Görtz Tel 0172/5951912
	16:30 – 19:30 Uhr Leichtathletik Sportplatz Realschule/Halle BBS Christian Reifenberg Tel 0171/5308016 la-twwesterburg@online.de			
	17:00 – 18:00 Uhr Osteoporose-Gymnastik Hauptschulturnhalle Westerburg Dagmar Kalb 02663/918192		17:00 – 18 Uhr Osteoporoseschwimmen Lehrschwimmbecken Hauptschule Westerburg Maria Fischer, Tel 02663/1393	
17:30 – 19.00 Uhr Floorball Realschulturnhalle Halle 3 Christian Reifenberg Tel 0171/5308016	17:00 – 18:00 Uhr Aqua-Fitness Schwimmbad Hauptschule Wbg Lindsay Frank 0163-5554026			17:00 – 18:00 Uhr REHA Sport /Orthopädie Spiegelsaal BBS Westerburg Christian Reifenberg Tel: 0171/5308016 la-twwesterburg@online.de
18:00 – 19 Uhr Funktionsgymnastik für Männer und Frauen Zilgrei – Qigong Hauptschule Westerburg - Gymnastikraum Marlena Klinger-Schneider 0157/50153742	18:15-19:45 Uhr Yoga Spiegelsaal BBS Westerburg Nina Engel Tel.: 0160/98981304 n.engelchen@freenet.de	18:-19:00 Uhr Meditation & Entspannung Spiegelsaal BBS Westerburg Steffi Paasche Tel.: 0162-6666462	18:30-19:30 Uhr Fit mit Tanz-Aerobic Gymnastikraum der G-H Westerburg Anni Zimmermann 0151-56003209	18:00 – 19:00 Uhr REHA Sport /Orthopädie Spiegelsaal BBS Westerburg Christian Reifenberg Tel: 0171/5308016 la-twwesterburg@online.de
19:00 bis 20:15 Uhr Herzsport Hauptschule Turnhalle, Wbg Aletta Reynolds Tel. .02663/2263	19:00 – 20.30 Uhr Sportgruppe Gershassen Dorfgemeinschaftshaus Gershassen Dieter Bram, Tel.: 02663/8476			19:00 – 20:00 Uhr REHA Sport /Orthopädie Spiegelsaal BBS Westerburg Christian Reifenberg Tel: 0171/5308016 la-twwesterburg@online.de
19:00 - 20:30 Uhr Le Parkour Realschulturnhalle Westerburg Halle 2 Michael Marx Tel 0157/39069263	19:30 – 21 Uhr Senioren-Funktionsgymnastik Hauptschule Westerburg Marlena Klinger-Schneider 0157/50153742		19:30 bis 20:30 Uhr Funktionsgymnastik & Entspannung Turnhalle Gymnasium Westerburg Marlena Klinger-Schneider 0157/50153742	
20:00 – 22 Uhr Basketball Erwachsene Turnhalle Realschule Westerburg Dimitrij Stepurko Tel 0172/8701867			20:00 – 22 Uhr Basketball Erwachsene Turnhalle Realschule Westerburg Dimitrij Stepurko Tel 0172/8701869	