

## Trainingsangebot Turnverein Westerburg e.V. – „was wann wo“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:00 – 18:00 Uhr <b>Basketball für Kinder ab 10 J.</b> Realschulturnhalle Wbg. Halle 3 Dimitrij Stepurko Tel.: 0172/8701867			15:00 bis 16:30 Uhr <b>Kleinkinderturnen</b> Turnhalle BBS Westerburg Alina Görtz Tel 0172/5951912
	16:30 – 19:30 Uhr <b>Leichtathletik</b> Sportplatz Realschule/Halle BBS Christian Reifenberg Tel 0171/5308016 la-tvwesterburg@online.de			
	17:00 – 18:00 Uhr <b>Osteoporosegymnastik</b> Hauptschulturnhalle Westerburg Dagmar Kalb 02663/918192		17:00 – 18 Uhr <b>Osteoporoseschwimmen</b> Lehrschwimmbekken Hauptschule Westerburg Maria Fischer, Tel 02663/1393	
17:30 – 19.00 Uhr <b>Floorball</b> Realschulturnhalle Halle 3 Christian Reifenberg Tel 0171/5308016	17:00 – 18:00 Uhr <b>Aqua-Fitness</b> Schwimmbad Hauptschule Wbg Tessa Steinebach Tel 0160/2200304		17:30 – 20 Uhr <b>Gerätturnen / Le Parkour</b> Realschulturnhalle Westerburg Halle 1 Lilith Pieschl, Tel 0151/56961712	
18:00 – 19 Uhr <b>Funktionsgymnastik für Männer und Frauen Zigrei – Qigong</b> Hauptschulturnhalle Westerburg Ulla Strojanssek Tel 02663/7068	18:15-19:45 Uhr <b>Yoga</b> Spiegelsaal BBS Westerburg Nina Engel Tel.: 0160/98981304 n.engelchen@freenet.de			18:00 – 19:00 Uhr <b>REHA Sport /Orthopädie</b> Spiegelsaal BBS Westerburg Christian Reifenberg Tel: 0171/5308016 la-tvwesterburg@online.de
19:00 bis 20:15 Uhr <b>Herzsport</b> Hauptschule Turnhalle, Wbg Aletta Reynolds Tel. .02663/2263	19:00 – 20.30 Uhr <b>Sportgruppe Gershassen</b> Dorfgemeinschaftshaus Gershassen Dieter Bram, Tel.: 02663/8476			19:00 – 20:00 Uhr <b>REHA Sport /Orthopädie</b> Spiegelsaal BBS Westerburg Christian Reifenberg Tel: 0171/5308016 la-tvwesterburg@online.de
19- 21 Uhr <b>Gerätturnen/Le Parkour</b> Realschulturnhalle Westerburg Halle 2 Michael Marx Tel 0157/39069263	19:30 – 21 Uhr <b>Senioren-Funktionsgymnastik</b> Hauptschule Westerburg Sigrid Koch Tel 02663/3442		19:30 bis 20 Uhr <b>Funktionsgymnastik &amp; Entspannung</b> Turnhalle Gymnasium Westerburg Christian Reifenberg Tel 0171/5308016	
20:00 – 22 Uhr <b>Basketball Erwachsene</b> Turnhalle Realschule Westerburg Dimitrij Stepurko Tel 0172/8701867			20:00 – 22 Uhr <b>Basketball Erwachsene</b> Turnhalle Realschule Westerburg Dimitrij Stepurko Tel 0172/8701869	